

## פעילות בתנועה עם בוא האביב וחג הפסח

### סימני דרך - חפש את החמץ (המטמון)

כתבה: מיכל טל, מדריכה ארצית לחינוך גופני

#### מסגרת:

פעילות חוץ של שתי קבוצות המלוות באנשי צוות. ביצוע מסלול ומשימות במהלכו עד הגעה לנקודת הסיום לפעילות משותפת של שתי הקבוצות

#### ציוד נדרש:

גירים לסימון הדרך, מוצרי חמץ להחבאה בסוף המסלול, ניירות ועטים לכתיבה ואיור של המשימות.

#### פתיחה:

שיח בנושא מנהגי חג הפסח ותכונות חג האביב: הזדמנות יציאה לטבע, לפעילות בחוץ, מסע בני ישראל במדבר, אי אכילת חמץ, מנהג ביאור חמץ וכדומה.

#### מהלך הפעילות:

##### שלב א'

חלוקת הילדים לשתי קבוצות: קבוצה א – החלוצה וקבוצה ב- המאספת. קבוצה א יוצאת לדרך ראשונה במטרה להחביא את החמץ בסוף המסלול. וקבוצה ב יוצאת כעבור מחצית השעה למצוא את החמץ ולבארו לפני החג .

##### שלב ב'

קבוצה א' - מחביאה במהלך המסלול פתקאות של משימות תנועתיות ומסמנת בסימן מוסכם \*\* את אזור המחבוא של הפתקאות לאורך המסלול (4-5 משימות).  
דוגמאות למשימות:

- קפיצות וניתורים לאורך מדרכה
- טיפוס במדרגות
- הליכה על מדרכה צרה וכדומה

קבוצה ב' – עוקבת אחרי סימני הדרך, עוצרת למציאת פתקאות הפעילות, מבצעת אותן וממשיכה עד לנקודת הסיום.

##### שלב ג'

קבוצה א' - מחביאה בסוף המסלול את החמץ ומתחבאת בקרבתו  
קבוצה ב' - מגיעה לסוף המסלול ומחפשת את חברי קבוצה א' ואת החמץ

#### סיום:

חברי שתי הקבוצות עורכות טקס פרידה מהחמץ (ביאור חמץ) לקראת כניסת החג...